

ESCALOPE

ESCALOPE DE DINDE PANEE

Ingrédients

- ◆ 4 escalopes de dinde
- ◆ 1 oeuf
- ◆ panure
- ◆ huile ou beurre ou margarine
- ◆ Sel, poivre
- ◆ farine

Préparation

A la poêle

Fariner les escalopes

Tremper les dans l'œuf battu

Tremper dans la panure

Saler, poivrer

Faire cuire à la poêle